

	<b>MEDITA</b>	<b>PROPONTE</b>	<b>REFLEXIONA</b>
<b>9 de marzo</b> <b>Miércoles</b>	<b>MIÉRCOLES DE CENIZA</b> Todavía es tiempo, dice el Señor, arrepentios de todo corazón y volveos a mí, que soy compasivo y misericordioso. (Joel 2, 13)	Guarda el ayuno y la abstinencia del día de hoy con alegría.	La aceptación significa darlo todo: tus esperanzas, tus dolores, tus preocupaciones..., a Dios.
<b>10 de marzo</b> <b>Jueves</b>	Arrepentios, pues y convertios, para que sean borrados vuestros pecados. (Hech 3, 19)	Haz una visita al Señor para pedirle tu conversión en esta Cuaresma.	Deja ya de vivir en un pasado que se ha ido y en un mañana que todavía no ha llegado.
<b>11 de marzo</b> <b>Viernes</b>	El ayuno que yo quiero es éste, abrir las prisiones injustas, partir tu pan con el hambriento, hospedar a los pobres sin techo, vestir al desnudo y no a tu propia carne. (Is. 58, 6-7)	Ofrece a Dios las vivencias del día de hoy uniéndote a Jesús crucificado.	Orienta tu vida a Dios con cada latido de tu corazón.
<b>12 de marzo</b> <b>Sábado</b>	El ayuno es humildad de la mente, castigo de la carne, moldea la sobriedad. (San Ambrosio)	Reza un misterio del Rosario pidiendo a María por todos los niños y jóvenes.	Aceptarse es la única verdadera fuente de serenidad.
<b>13 de marzo</b> <b>DOMINGO</b>	<b>1º DOMINGO DE CUARESMA</b> "El Espíritu le iba llevando por el desierto. Y era tentado"	Medita durante 15 minutos el capítulo 6 de San Mateo.	Acepta la vida, pero sobre todo pon tu confianza en el Señor, el ilumina tu vida.
<b>14 de marzo</b> <b>Lunes</b>	Retira de mí, Dios, estas dos tinieblas: el pecado y la ignorancia. (St. Tomás de Aquino)	Invita a un amigo/a a vivir estos propósitos de Cuaresma.	Puede que te sea imposible resolver un problema hoy mismo, cuando sea así, acéptalo y olvídalos.
<b>15 de marzo</b> <b>Martes</b>	Que te busque, Señor, invocándote; que te invoque, creyendo en Ti. (San Agustín)	Ofrece el día de hoy a Dios reconociendo y dando gracias por todo lo que recibes de él.	Cuando hayas hecho las cosas lo mejor posible, tranquilízate y deja el resto en manos de Dios
<b>16 de marzo</b> <b>Miércoles</b>	El evangelio de Cristo anuncia y proclama la libertad de los hijos de Dios, rechaza todas las esclavitudes. (Gaudium et Spes, 41)	Deja de ver algo tan imprescindible como la televisión.	Acéptate a ti mismo. Dios se deleitó en la sencilla idea de tu ser antes que existieras.
<b>17 de marzo</b> <b>Jueves</b>	Volveos a Aquel de quien profundamente os apartasteis, hijos de Israel. (Is. 31, 6)	Acude a la Eucaristía y pídele al Señor por las vocaciones sacerdotales y religiosas.	Aprecia todo lo que has sido, lo que eres y lo que serás.
<b>18 de marzo</b> <b>Viernes</b>	Serás miserable donde quiera que estés, si no te conviertes a Dios. (T. Kempis)	Haz un pequeño sacrificio en la comida, come lo justo.	Tu posees todo cuanto necesitas para llegar a ser lo que tú supones que debes ser.
<b>19 de marzo</b> <b>Sábado</b>	Debéis ser hombres de fe profunda, y a un tiempo oyentes y operadores de la Palabra. (Juan Pablo II)	Reza por todos los miembros de tu familia.	Acepta tu humanidad; te está permitido tropezar.
<b>20 de marzo</b> <b>DOMINGO</b>	<b>2º DOMINGO DE CUARESMA</b> "Este es mi Hijo, el amado; escuchadle"	Visita a un enfermo y ofrece tu ayuda a alguien que lo necesite.	Acepta siempre a los demás, ellos son la imagen de Dios.
<b>21 de marzo</b> <b>Lunes</b>	No quiero la muerte del pecador, sino que se arrepienta y viva. (Ez. 21, 11)	Esfuézate por ser especialmente amable con aquellas personas que más te cueste.	Acepta tu divinidad; el Dios que habita en ti te capacita para levantarte de nuevo.
<b>22 de marzo</b> <b>Martes</b>	Padre, he pecado contra el cielo y contra ti, ya no merezco ser llamado hijo tuyo. (Lc. 15, 21)	Al acostarte, examina ante el Señor tus faltas, pide perdón y piensa en hacer un buen propósito.	Ignora las críticas injustas: Los demás no pueden herirte si tú mismo no se lo permites.
<b>23 de marzo</b> <b>Miércoles</b>	Mejor sería guardarse de los pecados que huir de la muerte. (T. Kempis)	Prescinde de cosas innecesarias (café, tabaco,...).	No quieras dar gusto a todos. La caridad comienza por uno mismo: gústate a ti mismo.
	<b>MEDITA</b>	<b>PROPONTE</b>	<b>REFLEXIONA</b>
<b>24 de marzo</b> <b>Jueves</b>	Aquel dudó antes de que fuera sanado; tú fuiste sanado y no debes dudar. (San Ambrosio)	Dedica 15 minutos a meditar sobre el gran regalo de la Eucaristía.	No impongas tus buenas intenciones a otros. No puedes ayudar a los demás si ellos no quieren
<b>25 de</b>	Cuando el pecador se arrepiente	Para pedir por la paz en el	Hazte amigo de tu enfado.



<b>marzo Viernes</b>	del mal que hizo, practica la rectitud y la justicia, él mismo salva su vida. (Ezequiel 18, 27)	mundo hoy rezarás el Vía Crucis.	escúchalo, tiene mucho que enseñarte.
<b>26 de marzo Sábado</b>	El pecado del siglo es la pérdida del sentido del pecado. (Pío XII)	Acuérdate de los más pobres y pídele al Señor que aumente tu fe.	Orienta la brújula de tu corazón hacia el perdón: esto te ayudará a evitar el rencor.
<b>27 de marzo DOMINGO</b>	<b>3º DOMINGO DE CUARESMA</b> "Convertios, porque está cerca el Reino de los cielos"	Vive la Eucaristía con mucha fe, pidiendo al Señor que reine la paz en el mundo.	Acepta que hay cosas que has de cambiar, pídele ayuda a Dios.
<b>28 de marzo Lunes</b>	Con la transformación interior se vence el mal, el egoísmo, las envidias, la hipocresía y se hace prevalecer el bien. (Juan Pablo II)	Aunque te cueste, dale una limosna a una persona necesitada.	Concede libertad a los demás. Cuando los retienes amarrados a tus propios deseos, los destruyes.
<b>29 de marzo Martes</b>	¿Qué Dios hay como tú, que quitas la iniquidad y pasas por lato la rebeldía, pues te complaces en ser misericordioso?. (Miqueas 7, 15)	Ofrece al Señor la jornada de hoy, tu trabajo, tus estudios ...	Confía en Dios. Su amor prevalece en todo momento de tu existencia.
<b>30 de marzo Miércoles</b>	No al desamor, a la violencia, al mal; sí al amor, porque sólo el amor salva y construye. (Juan Pablo II)	Habla de Dios con otra persona e invítala a rezar un Padrenuestro en acción de gracias.	Cuando parece que todo va mal recuerda que tu puedes ayudar a moldear la creación en sentido positivo.
<b>31 de marzo Jueves</b>	Sin hacerse esperar, la misericordia del Señor sigue inmediatamente a las lágrimas del pecador. (San Ambrosio)	Prepara la celebración de la Eucaristía, repitiendo en tu interior: "Señor Jesús, tú eres el amor, en ti confío" .	No rechaces nada de ti, lo que tú consideras «basura», puede convertirse en terreno abonado para Dios.
<b>1 de abril Viernes</b>	La vida es una cosecha asombrosa de misericordia del Señor. (P. Torres)	Haz felices a los miembros de tu familia durante todo el día ayudándoles con empeño y alegría.	Recuerda cuántas veces has visto que el bien surgía de la nada y que una nueva vida brotaba de la muerte.
<b>2 de abril Sábado</b>	El sufrir nos torna buenos e indulgentes con los demás, porque el sufrimiento acerca a Dios. (Sta. Teresita)	Pide por todas las familias, para que también vivan este tiempo Cuaresmal.	Cuando la oscuridad te rodee y apague la esperanza, confía en que Dios reavivará tu espíritu.
<b>3 de abril DOMINGO</b>	<b>4º DOMINGO DE CUARESMA</b> "Me pondré en camino adonde está mi padre, y le diré: Padre he pecado contra el cielo y contra ti"	Dedica antes de la Eucaristía unos minutos agradeciendo a Dios, ese gran regalo.	Si Dios nos perdona, acepta que tú has de perdonar a todos, porque Dios te ha perdonado.
<b>4 de abril Lunes</b>	Símbolo de la fe, la cruz es también símbolo del sufrimiento que conduce a la gloria, de la pasión que conduce a la redención. (Juan Pablo II)	Hoy vas a rezar con un crucifijo, manifiesta tu agradecimiento a Dios.	Acepta tu camino, sus curvas y encrucijadas. La aventura está en el viaje, no en la llegada.
<b>5 de abril Martes</b>	El que permanece en mí y Yo en él, da mucho fruto, porque sin mí nada podéis hacer. (Juan 15, 5)	Habla bien y responsablemente de aquellas personas que más te cuesta aceptar.	Si no te gusta el aspecto de la vida, procura cambiar tu manera de mirarla.

	<b>MEDITA</b>	<b>PROPONTE</b>	<b>REFLEXIONA</b>
<b>6 de abril Miércoles</b>	El que te creó sin ti, no te podrá salvar sin ti. (San Agustín)	Dedica un tiempo a reflexionar sobre tu fe y preocúpate de hacerla madurar.	La vida es como una pintura; si la miras de cerca, sólo verás un amasijo de colores; pero distánciate y el conjunto se mezclará en una armoniosa totalidad.
<b>7 de abril Jueves</b>	Plantad en vuestro corazón a Jesús crucificado y todas las cruces de este mundo os parecerán rosas. (S. Francisco de Sales)	Ofrécete para ayudar a alguien especialmente si es un niño, pobre o enfermo,...	Acepta el sufrimiento. Puede ensanchar tu corazón creando en él un lugar para un amor más grande.

<b>8 de abril Viernes</b>	Tu cruz es fuente de todas las bendiciones, es causa de todas las gracias. (S. León Magno)	Pide al Señor que te aumente la fe.	Permanece abierto al crecimiento. Las semillas de la adversidad se convierten en flores de valentía.
<b>9 de abril Sábado</b>	Yo soy la resurrección y la vida, el que cree en mí, aunque muera, vivirá. (Juan 11, 25)	Reza por nuestra Iglesia para que siempre vivamos unidos en la fe, caridad y amor.	Para ser feliz no es necesario conseguir todo lo que se quiere, basta con disfrutar de lo que se tiene.
<b>10 de abril DOMINGO</b>	<b>5º DOMINGO DE CUARESMA</b> "Buscad el bien y no el mal, y así estará con vosotros el Señor".	En la Eucaristía, pide al Señor, por la unidad de todas las familias.	Busca siempre el bien en tú vida, acepta el camino que Dios nos ha preparado.
<b>11 de abril Lunes</b>	Aprende ahora a morir al mundo para empezar entonces a vivir con Cristo. (T. Kempis)	Ayuda a alguien sin que se dé cuenta.	Cuando sientas que tu ser se deshilacha, tómate un descanso y juega. Necesitas recrearte cada día.
<b>12 de abril Martes</b>	El Hijo del hombre no ha venido a ser servido sino a servir y a dar su vida en rescato por todos. (Mateo 20, 28)	Ofrece a Dios algún problema o contradicción que puedas tener, agradece las cosas buenas que te da.	Apártate del ruido y de tus preocupaciones. Así en silencio podrás oír el murmullo del Infinito.
<b>13 de abril Miércoles</b>	El que no toma su cruz y viene en pos de mí, no puede ser mi discípulo. (Lucas 14, 27)	Acude a la celebración de la Eucaristía.	Relájate y respira. Inspira el amor infundido en este instante del tiempo y de la creación. Espira el temor.
<b>14 de abril Jueves</b>	Jesús estará en agonía hasta el fin del mundo: no hay que dormir durante este tiempo. (Pascal)	Ve pensando en confesarte. Seguirás estos pasos: Examen de conciencia. Dolor de los pecados. Propósito de la enmienda. Di los pecados al confesor. Cumple la penitencia.	Sumérgete en la naturaleza. Cuando no puedas estar fuera, siente profundamente dentro de ti la suavidad de la brisa, la calma del lago, ...
<b>15 de abril Viernes</b>	Habiendo amado a los suyos, los amó hasta el extremo. (Juan 13, 1)	Ayuda a alguna persona que esté necesitada materialmente y hazlo con mucho amor.	Arrójate en los brazos de Dios. Él te acunará y te cantará una canción de amor.
<b>16 de abril Sábado</b>	Date íntegro a Él, porque Él para salvarte se dio íntegro. (San Bernardo)	Invita a otras personas a celebrar el Sacramento del Perdón y la Semana Santa en la Parroquia.	Permanece tranquilo y unido a la vida, y la felicidad se posará sobre ti. Un corazón agradecido da frutos de aceptación.
<b>17 de abril DOMINGO</b>	<b>DOMINGO DE RAMOS</b> <i>Cristo por nosotros se sometió incluso a la muerte, y una muerte de cruz. Por eso Dios lo levantó sobre todo, y le concedió el "Nombre-sobre-todo-nombre"</i>	Con toda tu familia acude a recibir a Jesús, que inicia su camino hacia la gloria en esta Semana Santa.	Acepta. Dile que al Señor que quieres acompañarlo en su camino hacia la cruz y contemplarás el triunfo de la vida sobre la muerte.